

Mit dem Velo durch den Winter

Das Velo kann das ganze Jahr hindurch im Einsatz stehen. Auch im Winter, sofern die Ausrüstung stimmt.

Von Bruno Angeli, Illustration: Alina Günter

Es gibt kein schlechtes Wetter, nur unpassende Kleidung.» Diese alte Weisheit gilt auch für Velofahrer. Ob speziell geschnittene Winterjacken, Hosen und Funktionsunterwäsche – die Bekleidungsbranche hält speziell für den Velomarkt entwickelte Produkte bereit. Mit einer guten Lichtanlage, starken Bremsen und eventuell Spike-Pneus ist auch das Velo selbst bestens für den Wintereinsatz gerüstet.

Die Kälte hat auch bei der Technik ihre Auswirkungen: Bei Minusgraden kann die Leistung und damit die Reichweite moderner E-Bikes, die mit Lithium-Ionen-Akkus ausgestattet sind, um bis zu 70 Prozent der gewohnten Leistung sinken. Jetzt heisst es: Draussen fahren und drinnen laden, denn auch beim Laden hat die Umgebungstemperatur Einfluss auf die Kapazität des Akkus.

Im Winter muss das Velo etwas häufiger gereinigt werden. Das tut man mit Schwamm, Lappen und warmem Wasser, das mit einem Spritzer Geschirrspülmittel versetzt wird. Das Velo mit einem Hochdruckreiniger zu waschen, ist keine gute Idee. Das Wasser dringt dabei in die Lager und bei E-Bikes in die elektronischen Bauteile. Anschlusskontakte des E-Bike-Akkus vertragen gelegentlich etwas Pflegeöl. Während der Velopflege kann man auch gleich einen Blick darauf werfen, ob Lichtanlage, Schaltung und Bremsen funktionieren und alle Kabel in Ordnung sind. ■

2. FUNKTIONIERENDES LICHT

Ein Nabendynamo funktioniert auch bei Schnee und Eis. Zudem erhält man damit einen höheren Wirkungsgrad als mit den veralteten Seitendynamos. Der Scheinwerfer und das Rücklicht sollten mit LEDs und einer Standlichtvorrichtung bestückt sein.

4. DIE REIFENWAHL

Spikereifen können sich unter Umständen lohnen. Ob mit oder ohne Spikes: Es hilft, etwas Luft aus den Reifen zu lassen. Das erhöht die Auflagefläche und verbessert damit die Bodenhaftung.

5. BEINKLEIDUNG

Eine Softshell-Radhose sorgt sowohl für die Wärmeisolierung wie auch den Feuchtigkeitstransport. Die wasserabweisende Beschichtung erweist sich bei Regenwetter als sehr nützlich.

6. FÜSSE

Bewährt hat sich die Kombination von Wanderschuhen und zwei Lagen Socken. Jetzt noch Velogamaschen darüber, und der Kälteschutz ist komplett. Klickpedale sind im Winter nicht unbedingt von Vorteil. Die Schuhplatten (Cleats) dieser automatischen Pedalsysteme bilden eine Kältebrücke, die Wärme aus den Füßen zieht.

1. OBERKÖRPER

Setzen Sie auf das bewährte «Zwiebelprinzip». Direkt auf die Haut kommt Funktionsunterwäsche zu liegen. Die erste Lage gibt dabei den Schweiß an das darüber liegende Kleidungsstück ab. Als zweite Lage kommen je nach Temperaturempfinden dehnbare Unterzieher oder Trikots oder aber stärker wärmende Oberteile aus Fleece oder Merinowolle. Zu guter Letzt kommt eine atmungsaktive Wind- oder Regenjacke zum Einsatz.

3. GUTE BREMSEN

Übliche Felgenbremsen verlieren bei Nässe und Kälte an Wirkung. Sie können die Felgen trocken halten, wenn Sie regelmässig die Bremse leicht betätigen. Um einiges besser und für sportliche Winterradler ein Muss sind hydraulische Scheibenbremsen.



7. KOPF

Verzichten Sie auch im Winter nicht auf einen Helm! Eine spezielle Helmunterziehmütze passt «drunter». Für «Drüber» eignet sich ein Helmüberzug, der die Luftschlitze des Helmes abdeckt. Ein funktionaler Gesichtsschutz schützt zusätzlich vor der klirrenden Kälte.

8. HÄNDE

Fingerhandschuhe sind nicht immer die beste Lösung. Ist es eiskalt, können Sie es mit einer Doppelstrategie versuchen: Zunächst ziehen Sie einen Unterziehhandschuh an und darüber – eine Nummer grösser – den eigentlichen Velo-Winterhandschuh mit ausgespartem Schalffinger.

WINTERFAHRTIPPS

- Treten und bremsen Sie bei festgefahrenerem Schnee, feuchtem Laub oder gar Eis nur auf gerader Strecke.
- Benützen Sie beim Bremsen besser die Hinterradbremse, da ein blockiertes Vorderrad leicht zu einem Sturz führt.
- Stellen Sie den Sattel niedriger, so können Sie bei Bedarf beide Füsse auf den Boden stellen und das Velo besser unter Kontrolle halten.
- Benützen Sie Velotaschen, um Ihre Einkäufe zu verstauen. Wenn Sie die Ladung gleichmässig verteilen, stabilisieren Sie die Strassenlage.
- Wenn Sie mit Kindern unterwegs sind, benützen Sie im Winter statt des Kindersitzes besser einen Anhänger.